

Helmabnahme EH

Name und Klasse Studierende/r:

Spezielles: Übungspatient, geprüft wird Helfer 2
Material: Einmalhandschuhe, Helm, zwei Helfer

Der OSCE ist erfüllt, wenn die Arbeitsschritte in unten beschriebener oder begründet anderer Reihenfolge korrekt ausgeführt wurden.

OSCE erfüllt ☐ OSCE nicht erfüllt ☐ Datum & Unterschrift Ausbilder: _____

	erfüllt	nicht erfüllt	nicht beurteilbar
01 Handschuhe anziehen (oder benennen)	☐	☐	☐
02 Material komplett vorbereiten	☐	☐	☐
03 Helfer 1 kniet am Kopfende und umfasst mit beiden Händen Helm und fixiert den Kopf ggf. durch eine sehr geringe Extension der HWS	☐	☐	☐
04 Helfer 2 informiert den Patienten über das Vorgehen und geplante Massnahme	☐	☐	☐
05 Helfer 2 – Kniet seitlich in Schulterhöhe des Patienten, öffnet vorsichtig das Visier und den Verschluss des Helms – Ansprechen des Patienten und ggf. erneut informieren – entfernt ggf. Brille, Kinnschal, Kopfhaube o.Ä.	☐	☐	☐
06 Helfer 2 – Fixiert den Kopf in Neutralstellung – Die obere Hand wird von der Brust, Richtung Hals herangeführt, die Finger werden nun auf den Unterkiefer des Patienten gelegt, der Handrücken zeigt Richtung kaudal – Die untere Hand wird in den Nacken gelegt, sodass der HWS-Bereich in der Handfläche liegt	☐	☐	☐
07 Helfer 1 – Greift nun seitlich den Helm und weitet ihn (leichtes Auseinanderziehen, wenn möglich) – Zieht den Helm vorsichtig gerade, ggf. unter Kippbewegungen, zur Umgehung der Nase nach oben ab	☐	☐	☐
08 Helfer 2 – Rutscht parallel dazu mit der Hand vom Nacken zum Hinterkopf – Muss dabei stets gewährleisten, dass sich der Kopf nicht bewegt und v.a. nach der Helmabnahme nicht plötzlich nach unten fällt	☐	☐	☐
09 Bevor Helfer 1 den Helm vollständig entfernt, teilt er dies Helfer 2 mit	☐	☐	☐

10 Helfer 1 – entfernt den Helm – sobald dieser entfernt ist, übernimmt Helfer 1 die Kopffixierung. – während Helfer 2 noch so lange den Kopf hält bis Helfer 1 die Übernahme der Kopffixierung bestätigt – Hände liegen dabei fest über den Ohren des Patienten	☐	☐	☐
11 Die Kopffixation wird nun bis zur Anlage eines HWS-Halskragens beibehalten (Anlegen des Halskragens - siehe OSCE Halskragen, nur durch Professionals)	☐	☐	☐

Notizen:

Quelle: Flake, F., Runggaldier, K. (2018). Arbeitstechniken im Rettungsdienst, 3. Auflage, S. 74-77, Urban & Fischer, Elsevier