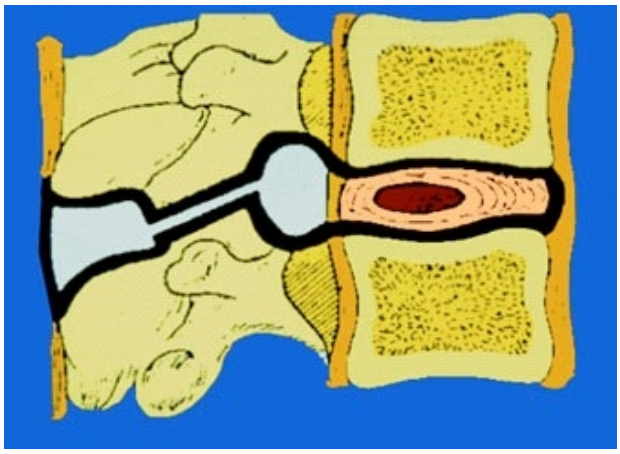
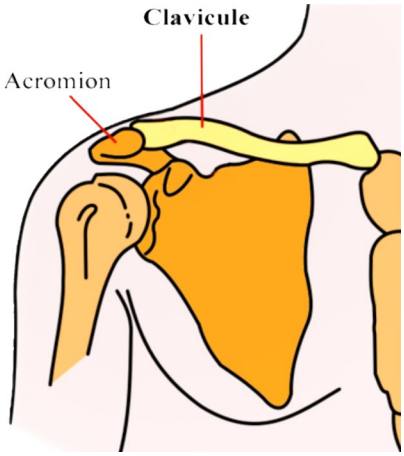
Information aux patient·es et déclaration de consentement pour les infiltrations (injections), arthrographies ou myélographies

Diagnostic

Principe
Les injections visent à trouver et traiter la cause de vos douleurs. Les douleurs peuvent être atténuées pendant des heures ou des semaines, voire des mois.

Il est possible de faire ces injections dans les zones suivantes :
- Articulations des facettes (dos)
- Racines nerveuses (dos)
- Péridural/spinal (dos)
- Articulations (région sacro-iliaque, hanche, épaule)
- Pour les myélographies : Canal spinal





Infiltration
Un anesthésiant (local) avec ou sans cortisone est injecté dans l'une des zones susmentionnées, sous contrôle échographique, radiographique ou à l'aide d'un CT-scan.

Myélographie
Après une anesthésie locale, on injecte un produit de contraste (pour radiographies) dans le canal spinal. Cette intervention a lieu dans une salle radiologique dans des conditions stériles.

Arthrographie
On injecte, sou contrôle radioscopique, une petite quantité de produit de contraste contenant de l'iode et du gadolinium dans la capsule articulaire. En remplissant la capsule articulaire avec le produit de contraste, on peut ressentir une tension pendant un petit moment.

Précautions
- Il ne faudrait pas prendre de médicaments anticoagulants au préalable (p. ex. Marcoumar, Plavix, Xarelto, Eliquis ou Aspirine à dosage normal).
- En administrant des anesthésiants locaux, il est possible que la fonction nerveuse (et donc la force et/ou la sensibilité) soit limitée temporairement. C'est pourquoi nous déconseillons vivement de conduire des véhicules pendant la durée d'effet de l'anesthésiant local (soit pendant 4 à 6 heures). Si vous avez des intolérances à certains médicaments, veuillez nous en informer.

Effets secondaires
- Les effets secondaires sont rares.
- *Douleurs :* Lorsque l'anesthésiant cesse de produire son effet, cela peut entraîner des douleurs temporaires.
- *Allergies :* Quelques patient·es développent des réactions allergiques aux médicaments utilisés. Une allergie peut très rarement entraîner une détresse respiratoire et un arrêt cardiocirculatoire.
- *Effet secondaire du médicament :* La cortisone peut entraîner temporairement des rougeurs au visage avec un sentiment de chaleur, une réduction locale du tissu adipeux (atrophie) ou des difficultés passagères au niveau du réglage du taux de glycémie en cas de diabète.
- *Hémorragie :* Les hémorragies sont très rares et cessent, en règle générale, sans traitement. Occasionnellement, il peut y avoir un hématome mineur.
- *Lésions des nerfs :* Il peut y avoir une restriction de la fonction nerveuse et musculaire (baisse de la sensibilité, paralysie) qui peut connaître une durée individuelle, mais aussi permanente.
- *Infection :* Il y a le risque d'une infection. L'infection est une complication rare, mais sévère. C'est pourquoi nous travaillons dans des conditions stériles et avec du matériel stérile afin de réduire au minimum le risque d'une infection.

Procédé après l'infiltration
- Après l'infiltration, veuillez rester dans l'espace d'attente pendant 20 minutes. Vous pouvez rentrer immédiatement après l'intervention. Il peut y avoir temporairement des fourmillements, une sensation d'engourdissement ou une faiblesse dans la jambe touchée.
- Vous recevez un protocole de la douleur le jour de l'intervention. Veuillez le remplir tous les jours et l'amener au contrôle ou envoyez-le par courrier si le contrôle se fait par téléphone.

Procédé après la myélographie
- Voir feuille d'informations séparée du service de radiologie

Procédé après l'arthrographie
- Après l'arthrographie, vous pouvez bouger l'articulation normalement, mais il ne faudrait pas la surcharger pendant cinq heures.

☐ **Je déclare être d'accord de l'intervention susmentionnée. Le procédé ainsi que les risques ont été expliqués de manière exhaustive et toutes mes questions ont reçu une réponse satisfaisante.**

Date, signature patient·e **Date, signature médecin**

Remarques :
Le jour de l'intervention, veuillez indiquer les points suivants au médecin réalisant l'intervention :
- Allergies
- Médicaments anticoagulants
- Diabète